



**PLANO DE CONTINGÊNCIA DA UNIVIÇOSA DIANTE DA PANDEMIA DA
DOENÇA PELO SARS-COV-2 (COVID19)**

Viçosa, março de 2020



PLANO DE CONTINGÊNCIA DA UNIVIÇOSA DIANTE DA PANDEMIA DA DOENÇA PELO SARS-COV-2 (COVID19)

Grupo de trabalho responsável pela adaptação:

Adriana Maria Patarroyo Vargas

Alessandra Sayegh Arreguy Silva

Cristiane Sampaio Fonseca

Leonardo Santana Rocha

Mauro Henrique Chagas e Silva

Silvia Helena de Oliveira Morais

Viçosa, 15 de março de 2020

PLANO DE CONTINGÊNCIA DA UNIVIÇOSA DIANTE DA PANDEMIA DA DOENÇA PELO SARS-COV-2 (COVID19)

Adaptado do Plano de Contingência da Fiocruz, de 12 de março de 2020, de acordo com as necessidades da Univiçosa.

Os objetivos desse plano são:

1. Orientar a comunidade da Univiçosa para manutenção de um ambiente institucional seguro e saudável no contexto da Covid-19;
2. Orientar e auxiliar os parceiros institucionais quanto às atividades acadêmicas dentro e fora da Univiçosa.

1- Orientações para a comunidade Univiçosa

1.1. Adoção de medidas individuais de prevenção e proteção nos ambientes institucionais

- ⑩ Trabalhe, sempre que possível, com as janelas abertas;
- ⑩ Siga as regras de etiqueta respiratória para proteção em casos de tosse e espirros (folheto em anexo);
- ⑩ Lave suas mãos com água e sabão ou higienize com álcool 70% (líquido ou gel) frequentemente (folhetos em anexo);
- ⑩ Não compartilhe objetos de uso pessoal, como copos e talheres;
- ⑩ Evite a prática de cumprimentar com aperto de mãos ou beijos;
- ⑩ Siga sempre também as orientações sobre contenção e prevenção da Covid-19 do Ministério da Saúde.

1.2. Procedimentos caso o trabalhador ou estudante esteja com sintomas de doença respiratória aguda (principalmente febre, tosse e dificuldades para respirar) ou tenha pessoas nessa situação no mesmo domicílio

- ⑩ Não vá à Univiçosa até que os sintomas regredam, independentemente do tipo de vínculo que você tenha, e avise seu gestor/chefe de setor;
- ⑩ Em casos de sintomas respiratórios mais graves, procure o Hospital São João Batista.

1.3. Adoção de medidas coletivas de prevenção e proteção nos ambientes institucionais

- ⑩ Priorize o uso de ferramentas para a realização de reuniões e eventos a distância;
- ⑩ Realize as reuniões necessárias em ambientes bem ventilados ou ao ar livre;
- ⑩ Adie a realização de eventos presenciais em que esteja prevista grande concentração de pessoas. Nesses casos, busque, sempre que possível, o uso de ferramentas a distância como alternativa;
- ⑩ Recomenda-se que, sempre que possível, trabalhadores e estudantes com idade acima de 60 anos e que sejam portadores de doenças crônicas, bem como pessoas com mais de 75 anos, exerçam suas atividades de trabalho no domicílio;
- ⑩ Setorizar o café dos colaboradores, utilizando copos e utensílios descartáveis;
- ⑩ Reorganizar o horário de trabalho dos setores administrativos para diminuir o número de colaboradores ao mesmo tempo;
- ⑩ Treinar a equipe de limpeza para reduzir o risco de infecção.

1.4. Adoção de medidas que envolvam estágios e projetos de extensão

- ⑩ Suspensão de todas as atividades curriculares e extracurriculares, salvo acordo formalizado com o concedente*
- ⑩ Suspensão das atividades complementares, como Grupos de Estudo;
- ⑩ Suspensão das atividades de todos os Projetos de Extensão;
- ⑩ Suspensão dos atendimentos na Clínica Escola de Nutrição;
- ⑩ Na Clínica de Fisioterapia, Psicologia e Clínica Escola Veterinária serão atendidos os casos emergenciais, pelos profissionais do setor, sem a participação dos discentes.

*De acordo com Nota Oficial assinada pelo Reitor da UNIVIÇOSA (publicada 15/03/20) em conformidade com o decreto n° 5430/2020 assinado pelo Prefeito de Viçosa no dia 15/06/20, vimos comunicar que os estágios obrigatórios e não obrigatórios realizados em Viçosa ou em outras cidades estão suspensos até dia 31/03/2020.

Em casos extremos, o acadêmico que necessitar continuar as atividades de estágio deverá comunicar-se com o Núcleo de Estágios, através do e-mail rosangela@univicosas.com.br. No e-mail o aluno deverá informar o **nome completo, matrícula, curso, modalidade de estágio** (obrigatório ou não obrigatório) e **motivo pelo qual deseja continuar as atividades**.

COVID-19

Novo coronavírus



A melhor forma de se prevenir contra o novo coronavírus é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



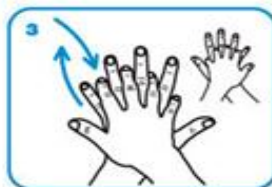
0 Molhe as mãos com água



1 Aplique sabão por toda a mão



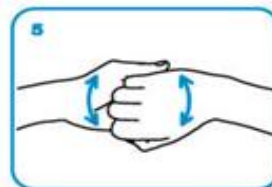
2 Esfregue as palmas das mãos



3 Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



4 Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



5 Feche as mãos e esfregue os dedos



6 Esfregue os dedos polegares



7 Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



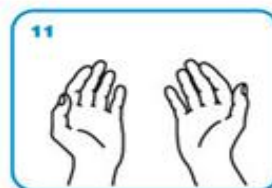
8 Enxágue as mãos com água



9 Seque as mãos com papel



10 Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



11 ...e suas mãos estarão seguras.

Fonte:

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

#SaúdeRespiratória
#HigieneÉPrevenção



Covid-19

Novo coronavírus



Previna-se da doença!

Você sabe quando é recomendada a lavagem das mãos?



- Após tossir ou espirrar
- Quando estiver cuidando de doentes
- Antes, durante e depois de preparar alimentos
- Antes das refeições
- Após ir ao banheiro
- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas
- Depois de lidar com animais ou seus dejetos

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

#SaúdeRespiratória
#HigieneÉPrevenção

